PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SANTA MARTHA			Nombre Instructor: Cristian David Quijano Arango	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-02	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Usme	Mostrar actitud de respeto frente a las actividades individuales y grupales propuestas en el desarrollo de la clase.
3. Hora:	Jueves,10:30:00,12:30:00	6. Nº de Sesion: 8	9. Nº de Semana: 4	Desarrollar habilidades motrices básicas y deportivas por medio de juegos adaptados al Fútbol-sala
4. Grupo:	FUTSAL 1		10.	Comprender y ejecutar patrones de desplazamientos básicos y propios del fútbol-sala (Adelante, atrás, izquierda, derecha,etc)
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	*Llamado a lista *Movimiento Articular *Calentamiento General *Estiramiento generalizado. *Hidratación	30min	*Organizar el grupo partiendo de diferentes estrategias organizativas, de esta manera permitiendo el llamado a lista y así poder realizar el desplazamiento al escenario de práctica. * Se desarrolla un trabajo de movilidad articular seguido a esto se realiza una activación (calentamiento); y por ultimo un estiramiento generalizado para de esta manera dar paso a la práctica.	
18. CENTRAL	*Respeto *Habilidades motrices básicas y deportivas * Desplazamientos básicos y propios del fútbol-sala	60min	*Circuito motriz: La actividad consiste en desarrollar un circuito por estaciones donde se deberán ejecutar diferentes habilidades motrices básicas y diversos desplazamientos durante el desarrollo del mismo. Estación 1 : Salta los aros - cabeceo de balón Estación 2: Tirar los conos con el pie(bolos) Estación 3: Slalom con balón Estación 4: escalera de coordinación- Pase borde interno. * Partido aplicativo	
19. FINAL	* Vuelta a calma *Hidratación * Retroalimentación de temática	30min	* Vuelta a calma *Hidratación * Retroalimentación de temática	

Cristian David Quijano Arango

Firma del Instructor

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SANTA MARTHA			Nombre Instructor: Cristian David Quijano Arango	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-02	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Usme	Mostrar actitud de respeto frente a las actividades individuales y grupales propuestas en el desarrollo de la clase.
3. Hora:	Jueves,10:30:00,12:30:00	6. Nº de Sesion: 8	9. Nº de Semana: 4	Desarrollar habilidades motrices básicas y deportivas por medio de juegos adaptados al Fútbol-sala
4. Grupo:	FUTSAL 1		10. Edades:	Comprender y ejecutar patrones de desplazamientos básicos y propios del fútbol-sala (Adelante, atrás, izquierda, derecha,etc)

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1033783334	SAMUEL DAVID HENAO	Asistio
1029289430	EDILSON MAURICIO PERILLA	Asistio
1109494641	ANGEL DANIEL RODRIGUEZ	Asistio
1011218604	ANGIE LORENA SAHAVEDRA	Asistio
1140924886	SHARON VALENTINA CASTILLO	No asistio
1140925226	DANIELA HUERFANO	No asistio
1023000977	MABEL JULIANA MARTINEZ	No asistio
1140925366	KEVIN SANTIAGO GARCIA	Asistio
1016728389	ARNOLD FELIPE PICO	No asistio
1206215701	WILTIMBER IBAÑEZ	Asistio
1140924327	ADRIAN MORA	Asistio
1025549860	JUAN ANDRES ROCHA	Asistio
1140924102	DAVID ALEJANDRO ROJAS	Asistio
1022991386	JIMMY ALEXANDER AVILA	Asistio
1140923539	SANTIAGO LOBELO	Asistio
1079097819	YOAN ESTIVEN ASPRILLA	Asistio
1031826393	MIGUEL ANGEL LOPEZ	Asistio
1022986782	SEBASTIAN DAVID DIAZ	Asistio
1029286885	DIDIER ALEJANDRO SANCHEZ	Asistio
1140922476	VALERI DALLANA VISBAL	Asistio

Cristian David Quijano Arango

Firma del Instructor